



庭に植えていただきました

庭の梅も咲き出しました。日差しが何となく暖かく感じられるようになりましたね。

来月はお彼岸です。そしてもう春がそこまで来ていますね

今月は荒行を終えたお上人が来山頂きたくさんの尊いお経を頂けます。ありがたいことです。なかなか頂けないのです。今一度この機会に巡り会えたこと感謝してみましよう。

## 〈回向って何！！〉

先日家族で話しているとき何気に回向という言葉使っているけど、どう言う意味かなと聞かれ・・・?? むう・・・

辞書には「廻向とも書く。①自分の修めた徳を他にもふりむけ、自他共に極楽往生するようにすること。②仏事を営み死者の霊をなぐさめること。」と書かれていました。

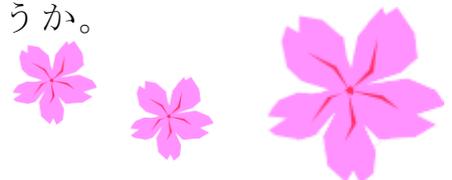
パソコンで調べると、サンスクリット語(古代のインドの言葉、梵語とも言います)で「パリナーマ」といい転回する、変化するという意味で、回は回転(えてん)、向は趣向(しゅこう)。自分の修めた善行の結果が他に向って回(めぐ)らされて所期の期待を満足することをいう。 ちょっと難しいですね

多くの人たちの幸せのためには・・・? 回向をしましょう!!!  
回はめぐらす、向はさしむけることの意味からすると、善行によって得た清い心を周りの人にささげること、さらに経典の功德により供養をし、その功德を自分が受けるのではなく故人に振り向けること。 まだ難しいですね

人は一人ではなくお互い支え合って人ですよね一人では生きていけませんよね。自然とのつながりを持ち、いろいろな人々との縁をいただき、その中で生かされ、生活しているのです。人や自然の命に対し大事にする心や感謝する心を表わすことじゃないかな。

生きている人、亡くなった方、物や自然にいつも「ありがとう」と声をかけることです。日々の生活の中で今生きていることに、命あることに感謝することじゃないでしょうか。それが回向ではないでしょうか。

ですから 自分<いのち>を大切にしましょう。



## <お墓まいりの仕方>

参考になれば幸いです

### 持参するもの

☆お花、お線香、ライター、お供物  
たわし（たわし、ナイロンたわし）  
洗剤（洗濯洗剤、クレンザー）

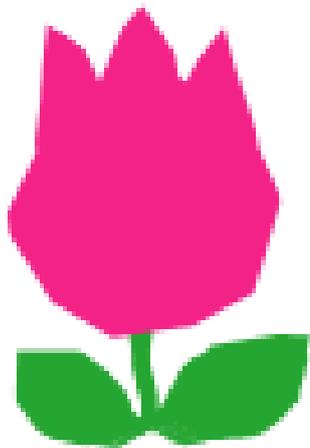
歯ブラシ、綿棒（字のすき間等、磨くのに有ると便利です）  
ゴム手袋 はさみ 空き缶（線香の火をつけるのに便利）  
ぞうきん（2枚以上、内一枚はカラ拭き用）

◎寺や霊園に有れば借用し、無ければ持参するもの  
バケツ ほうき、かま、植木はさみ（当山には用意して有ります。）  
掃除用水（ペットボトルに入れって）

### <お参りの仕方>

### お参りの日

春、秋の彼岸は入りの日から中日の間  
お盆は初日にはお参りに行きましょう



- ◎ お寺であれば、まず本堂に一礼してください。  
霊園であれば入り口で一礼して入りましょう
- ◎ お墓に行き草取りや枯れたお花を処理します。  
墓石は周りのほこりなどを払い、その後洗剤等で水洗いをします。お花立て、線香立て等動かせるものは動かして水洗いし、きれいにします。最後に必ず水気を取りましょう。

皆さんもお風呂を上がる時バスタオルで体を拭くようにお墓も拭いてあげてください。

（テレビ等でお墓に水をかけてはいけないと言われていますが、ちゃんと拭いてあげれば大丈夫ですよ）

- ◎ お花をあげます。お花立てに合わせ長さを調整します。
- ◎ お供物を供えます。（お供物はその場で皆さんで頂くか家に持ち帰り少しずつ分けてお召し上がり下さい）
- ◎ お線香に火をつけ、供えます。
- ◎ 皆さんでお祈りします。  
思い出話をするとご先祖様も喜びますよ
- ◎ 最後にお寺であれば本堂でお祈りして下さい  
（当山では上がっていただき、お線香をあげてください。  
ろうそくの火は必ず消してね）  
霊園であれば、入り口で一礼して帰りましょう。



### お寺の予定

4月21日

日朗さま誕生祭

お釈迦さまと同じ

4月8日に生まれました。

お寺では21日に行事をしますが  
家庭では8日に感謝の回向をして  
下さい。



昨年の庭の花（ぼけ）